



Pasión & Precisión
por los medicamentos – desde 1899

DIARIO MEDICO.COM



BUSCAR

Diario Médico

Vademecum

INICIO

MULTIMEDIA

ÁREA CIENTÍFICA

ÁREA PROFESIONAL

FORMACIÓN

OPINIÓN / PARTICIPACIÓN

CORREO MEDICO

ARCHIVO

RSS

dermatología

Selecciona una Especialidad

IR

Bienvenido/a news

[Cerrar Sesión | Cambiar Preferencias]

Portada > Área Científica > Especialidades > Dermatología

Imprimir | tamaño

EL FOTOTIPO CUTÁNEO Y LA EDAD, FACTORES DE RIESGO

Aumentan los casos de cáncer de piel entre los 25 y 29 años

En el Día Oficial del Euromelanoma, que se celebra hoy, Miguel Sánchez Viera, del Hospital USP San Camilo, ha recordado la importancia de la detección precoz en la lucha contra el melanoma, cuya incidencia se ha incrementado en los últimos años.

María Lázaro Santiago | 20/06/2011 00:00

★★★★★ (1 voto)

0 comentarios

compartir (¿qué es esto?)



El cáncer de piel ha incrementado su incidencia entre un tres y un ocho por ciento en los últimos años debido a una mayor exposición a los rayos ultravioletas y un abuso de las cabinas de rayos UV para pigmentar la piel, declaradas por la Organización Mundial de la Salud como tipo 1 de fuentes no saludables con riesgo de desarrollo cancerígeno. Cada año se diagnostican en el mundo más de dos millones de tumores cutáneos no melanoma y cerca de 130.000 nuevos casos de melanoma, convirtiéndose en el tipo de cáncer que más crece en los hombres y el segundo que más aumenta entre las mujeres. Destaca el gran incremento que se está detectando entre los más jóvenes. "El cáncer de piel se posiciona como el tumor más frecuente en los jóvenes de entre 25 y 29 años y la segunda forma más común de cáncer para los jóvenes de 15 a 29 años", según ha explicado Miguel Sánchez Viera, director del Servicio de Cáncer de Piel del Hospital USP San Camilo y de la Clínica Dermatológica Centroderm, con motivo del Día Oficial del Euromelanoma y del Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel.

El cáncer de piel es el tumor que más crece en los hombres y el segundo entre las mujeres, con más de dos millones de tumores cutáneos

Para Sánchez Viera existen dos razones principales que explican este aumento: "Por un lado, nos exponemos conscientemente a más horas al sol y sin usar protección solar; por otro lado, no somos conscientes de que también estamos expuestos al sol cuando paseamos, hacemos deporte o trabajamos al aire. Tenemos una idea lúdica asociada al aire libre y no tenemos cuidado con la toma de sol responsable".

Factores individuales

España, por su localización geográfica, se sitúa dentro del segundo grupo de países con mayores tasas de prevalencia junto a otros países mediterráneos.

En cuanto a los factores individuales que influyen al desarrollar un cáncer de piel, Sánchez Viera destaca el fototipo cutáneo y la edad del paciente.

"El fototipo cutáneo es una característica genética que determina una mayor o menor habilidad de la piel para pigmentarse. Deben tener especial cuidado aquellas personas de pieles claras, ojos claros y cabello rubio o pelirrojo, con gran facilidad para quemarse y que se broncean más lentamente. Se correspondería con los fototipos II y III", ha señalado Sánchez Viera.

Representa la suma de los tumores de mama, colon, próstata y pulmón. Las claves son prevenir, un diagnóstico precoz y visitar al dermatólogo

"Un segundo factor está relacionado con la edad, puesto que la radiación ultravioleta se acumula a lo largo del tiempo. Los últimos estudios revelan que uno de cada cinco adultos padecerá cáncer de piel a los 70 años o incluso antes. Sin embargo, en los últimos años nos estamos encontrando con el desarrollo de melanoma en estadios precoces en pacientes de edades comprendidas entre los 20 y 30 años, situándose como el primer tumor en ese grupo de edad".

Información

Para evitar que los casos de cáncer de piel sigan multiplicándose año tras año, diversos centros hospitalarios llevan a cabo campañas

informativas. Una de las últimas la ha protagonizado el Hospital USP San Camilo, cuyo principal objetivo es difundir el mensaje de la prevención y el diagnóstico precoz, y la visita anual al dermatólogo.

"Queremos sensibilizar a la población, tanto a pacientes como a médicos, y no sólo a dermatólogos, sino a todo tipo de especialistas que deben tomar medidas saludables frente al sol", afirma Sánchez Viera.

El cáncer de piel es el tumor que más crece cada año y ya representa la suma de los tumores de mama, de colon, de próstata y de pulmón. Para prevenirlo, Sánchez Viera establece una serie de recomendaciones como no exponerse al sol entre las 12 y las 16 horas, evitar las quemaduras solares, utilizar un protector solar adaptado a cada tipo de piel y usar ropa que proteja adecuadamente.

Más medidas de prevención

Sánchez Viera ha insistido en que la autoexploración es la mejor herramienta de detección precoz, gracias a la cual la tasa de mortalidad ha disminuido un 30 por ciento. En este sentido, ha recomendado observarse, en primer lugar, el cuerpo con los brazos en alto, de frente, de espalda y de lado; después, los antebrazos, los brazos, por arriba y por debajo, y las palmas de las manos; a continuación, la parte de atrás de las piernas, los espacios entre los dedos y la planta de los pies, y por último, la parte de abajo de la espalda y las nalgas. También recomienda visitar al dermatólogo al menos una vez al año o en caso de detectar algún lunar

MÁS SOBRE DERMATOLOGÍA

Toxina botulínica, de elección en hiperhidrosis axilar y palmar

La toxina botulínica es el tratamiento de elección hoy para la hiperhidrosis axilar y palmar, según José Carlos Moreno, presidente de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Reina Sofía, de Córdoba.

El láser, mejor opción para rejuvenecer la piel

Los UVA antes de los 30 elevan el 75% el riesgo de melanoma

La mayoría de la psoriasis grave responde a los fármacos biológicos

Las dianas moleculares han llegado al tratamiento de los melanomas

OPINIÓN EN DIARIOMEDICO.COM



PANTALLAS, ¿SALUDABLES?
por Joan Carles March

20 razones para entender la relación adolescencia, televisión e Internet



MOTIVOS Y MOTIVACIONES
por Antonio Gual

Jueces justamente injustos con los médicos



DIÁLOGOS DESDE PRIMARIA
por Asensio López

La teoría de los hechos antagónicos o la vanidad en atención primaria



ENTRE HUMOS ANDA EL JUEGO
por María Ángeles Planchuelo

¡¡¡Qué decepción!!!

asimétrico, de borde irregular, de color variable o con un diámetro mayor de 6 mm.

Telva | El Mundo | Marca | Expansión | Yodona | Aprende Inglés | Correo Farmacéutico | Dmedicina | Jugandovoy | Expansión Y Empleo | Su Vivienda | Web acreditada
 (1 voto) | 0 comentarios | compartir (¿qué es esto?) | Mapa Web | Contacto | Aviso Legal | Publicidad | webs médicas,...

©2011. Madrid. Unidad Editorial, Revistas

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 712-L-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 10 de junio de 1997.

HAZ TU COMENTARIO

Escribe tu comentario

COMENTARIOS

Número de caracteres (500/500)

introduce tu comentario

Condiciones de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de Diario Médico.
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Para cualquier duda o sugerencia, o si encuentra mensajes inadecuados, puede escribirnos a dminternet@unidadeditorial.es

Usuario logueado

ENVIAR

Aviso Legal

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos facilite serán tratados e incorporados en un fichero propiedad de Unidad Editorial Revistas, SL, empresa editora de Diario Médico y Diaomedico.com con domicilio en Madrid, Avenida de San Luis 25, (28033), a los efectos de poder proporcionarle nuestros servicios. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación de datos personales mediante el correo electrónico dminternet@unidadeditorial.es.

LA GESTIÓN INCIERTA
 por **Sergio Minué**
[Los riesgos del optimismo](#)

EL ARTE DE LA CIRUGÍA
 por **Iván Mañero**
[Cirugía plástica estética, ¿necesidad o inventada?](#)

EN LOS PASILLOS DE LA BIOÉTICA
 por **Rogelio Altisent**
[Congreso 5 estrellas en bioética](#)

Web acreditada
 Web acreditada
 webs médicas,...

ENTREVISTAS EN TWITTER

Clara Benedicto
 Lea la twitterview con Clara Benedicto (@ClaraBenedicto), médico de familia presente en la concentración de Sol. Para saber cómo seguir estas entrevistas en directo, consulte nuestra guía ["Twitter en tres minutos"](#).

2 de 2

22/06/2011 9:56